

Vous avez 18 ans révolus ?  
Vous bénéficiez d'une bonne condition physique et psychique ?  
Vous désirez venir en aide à votre prochain bénévolement ?

Voulez-vous **DEVENIR PREMIER RÉPONDANT ?**



Afin d'améliorer le pronostic vital des citoyens Fribourgeois en cas d'arrêt cardiaque, le canton a développé un concept pour rendre possible l'intervention de premiers répondants ("First Responders"). Le but est de prodiguer précocement les gestes qui peuvent sauver une vie (massage cardiaque et défibrillation).

#### **CONDITIONS**

- Avoir la volonté de suivre ou avoir suivi une formation BLS-AED (Basic Life Support – Automated External Defibrillation) reconnue SRC, à répéter chaque 2 ans, (coût à la charge du premier répondant)
- Etre en possession d'un smartphone (pour l'alarme)
- S'inscrire via l'application "First Responder Fribourg" sur votre smartphone



#### **OÙ SUIVRE UNE FORMATION BLS-AED ?**

- Ambulanciers instructeurs du Sud Fribourgeois : [ekropf@ambfr.ch](mailto:ekropf@ambfr.ch)
- Sections de Samaritains : <http://www.samariter-fr.ch/fr/reanimation.html>
- Fondation Fribourg Cœur : <http://fribourgcoeur.ch/prestations/formations/>
- Autres sociétés privées